

20190818 高齡照護、體重管理與營養教育活動照片



與會長官與學員大合照



院長致歡迎詞



台中市衛生局曾梓展局長致歡迎詞



高齡者體重與血糖管理

臺中榮總高齡醫學科 林時逸 主任



運動只需要一個理由-克服障礙成功

切入體重與運動的邏輯問題

永越健康管理中心體適能中心 馬文雅 主任



老年症候群防治飲食

中央研究院 生物醫學科學研究所 潘文涵 博士



有效有趣有動力的銀髮族衛教

-心法與技巧

臺中榮總高齡醫學科 周吟怡 醫師

台中市營造健康生活環境政策

臺中市衛生局保健科 陳玉楚股長